

Februar 2019

## Fingerfood leichtgemacht

Seniorengerechte Angebote für den Küchenalltag

---

**19.02.2019** von 8:30 bis 15:30 Uhr (8 UE)

**ZIELGRUPPE** Im Bereich der Mahlzeitenversorgung von BewohnerInnen und KundInnen Tätige



### HINTERGRUND

Die von uns versorgten SeniorInnen haben eine jahrzehntelange Verpflegungstradition, mit der sie nun von uns versorgt werden.

Neu ist dabei, dass sie mit zunehmenden gesundheitlichen Beeinträchtigungen auch im Verpflegungsalltag zurecht kommen müssen. Das ist eine ganz neue Erfahrung, die oft schwierig zu akzeptieren ist.

### LERNZIELE

Entwicklung von Möglichkeiten für die SeniorInnen, ihre Esstraditionen mit ihren neuen gesundheitlichen Befindlichkeiten fortzusetzen

Verpflegung in Form von Fingerfood anbieten können, um selbstständiges Essen ohne Besteck zu ermöglichen

### INHALTE

Bedeutung der Verpflegung für SeniorInnen  
Verpflegungsrelevante Alterseinschränkungen  
Eigenschaften von seniorengerechtem Fingerfood  
Gemeinsames Entwickeln von Fingerfoodangeboten  
Zubereitung von Fingerfood und anschließendes Ausprobieren



### DOZENT

Sascha Kühnau | Diplom-Oecotrophologe, freier Journalist,  
Koch für alle Fälle

---

**Kosten: 195,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit. Sie erhalten auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung.

# Cläres Bildungsprogramm

... durch Fort- und  
Weiterbildung punkten!



---

**Kerstin Scheer ist gern für Sie da – für Anmeldungen,  
Fragen und ausführliche Informationen  
rund um Cläres Bildungsprogramm.**

**Telefon: 0 48 21 / 95 80 27  
kerstin.scheer@drk-schwesternschaft.de**

---



**DRK-Schwesternschaft  
Ostpreußen | Itzehoe**

DRK-Schwesternschaft Ostpreußen **e.V.**

**PCT** Palliative-Care-Team  
Steinburg · Pinneberg · Dithmarschen

Schwesternschaft **MOBIL**

Betreutes Wohnen Itzehoe

Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum **[CSSC]**

Schwesternschaft profess!onal

**Schwesternschaft profess!onal**

DRK-Schwesternschaft Ostpreußen Bildungs Itzehoe gGmbH  
Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Telefon 0 48 21 / 95 80 27  
info@drk-schwesternschaft.de | www.drk-schwesternschaft.de

Deutsches Rotes Kreuz 